

Инструкция по применению

# Витрефор

**ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС**  
(ПОЛИВИТАМИНЫ)

**Биологически активная добавка к пище «Витрефор Витаминно-минеральный комплекс» — уникальная комбинация витаминов, минералов и пребиотиков с природной силой фруктов, ягод и овощей.**

Компоненты комплекса способствуют:

- Восполнению недостатка витаминов и минералов
- Стимулированию роста нормальной кишечной микрофлоры
- Улучшению сопротивляемости организма
- Восстановлению жизненных сил при повышенных физических и умственных нагрузках

**В составе одной таблетки:**

	мг	%*		мг	%*
<b>Витамины, активные вещества</b>					
Витамин А	0,75	94	Витамин С	55	92
Витамин В1	4,0	286**	Фолиевая кислота	0,35	175**
Витамин В2	4,75	297**	Биотин	0,10	200**
Витамин В6	4,75	238**	Кальция пантотенат	12,0	200**
Витамин В12, мкг	6,5	650**	Витамин РР	45,0	250**
Витамин Д3, мкг	8,5	170**	Витамин Е	2,7	27
<b>Минералы, активные вещества</b>					
Кальций	100	10	Медь	0,75	75
Цинк	12,5	83	Йод	0,115	77
Железо	8,0	57	Хром	0,05	100
Марганец	1,6	80	Молибден	0,05	71
Фтор	0,6	15	Селен	0,04	57
<b>Экстракты фруктов, ягод и овощей</b>					
Яблока экстракт	5,0		Кресс-салата экстракт	5,0	
Ацеролы экстракт	5,0		Лимона экстракт	5,0	
Калины экстракт	5,0		Смородины экстракт	5,0	
Ананаса экстракт	5,0		Граната экстракт	5,0	
Артишока экстракт	5,0		Облепихи экстракт	5,0	
<b>Пребиотики</b>					
Лактулоза «Лактусан»	60		Фибрулин Инстант	80	

\* % от рекомендуемого уровня суточного потребления <sup>1</sup> / % от адекватного уровня потребления\* в одной таблетке

\*\* содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления

## Биологическое действие комплекса:

Действие комплекса обусловлено входящими в его состав компонентами, которые, дополняя и усиливая друг друга, питают организм необходимыми витаминами, минералами и биологически активными веществами фруктов, ягод и овощей в их природном сочетании. Пребиотики, входящие в состав, способствуют росту собственной полезной микрофлоры и более полному усвоению витаминов и минералов<sup>2</sup>.

Витаминно-минеральный комплекс сбалансирован с учетом суточной потребности и особенностей национального рациона питания.

Совместимость компонентов обеспечена специальной технологией производства, позволяющей объединять витамины и минералы в одной таблетке без ущерба для их стабильности.

## Форма выпуска и упаковка:

таблетки массой 900 мг, расфасованные по 10 шт. в блистере (в упаковке 3 блистера).

## Рекомендации по применению:

взрослым по 1 таблетке в день во время еды или после приема пищи. Продолжительность приема — 1 месяц, при необходимости прием можно повторить.

## Противопоказания:

индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью; состояния, при которых противопоказаны препараты йода. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

## Срок годности: 3 года

## Условия хранения:

хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

БАД. Не является лекарством.

СГР № RU.77.99.88.003.E.010293.11.15  
от 20.11.2015 г.

---

**Линия «Витрефор» — это современная линия витаминно-минеральных комплексов с пребиотиками и специальными компонентами направленного действия.**

Помимо «Витрефор Витаминно-минеральный комплекс» линия включает:

**«Витрефор Красота и Молодость»** — комплекс, специально разработанный для улучшения состояния кожи, волос и ногтей и поддержания молодости. В его составе 12 витаминов, 10 минералов, пребиотики, а также 100% суточной нормы низкомолекулярной гиалуроновой кислоты в каждой таблетке, липоевая кислота, коэнзим Q-10 и экстракт граната.

**«Витрефор Энергия и Настроение»** — комплекс, специально разработанный для подъема энергии и бодрости, повышения настроения и жизненного тонуса. В его составе 12 витаминов, 10 минералов, пребиотики, а также L-карнитин, кофеин, таурин и 5-НТР из экстракта гриффони, способствующий выработке «гормона удовольствия» серотонина и мелатонина, который нормализует цикл «сон — бодрствование»<sup>3</sup>.

Более подробную информацию о препаратах, входящих в линию «Витрефор», можно узнать на сайте [www.vitrefor.ru](http://www.vitrefor.ru)

---

<sup>1</sup> ТР ТС 022/2011 Пищевая продукция в части ее маркировки\*. — Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) Таможенного союза ЕврАзЭС.

<sup>2</sup> Пономарева А.Г. (проф., д.м.н.), Медведев В.М. (к.м.н.), Полтавская Е.Ю. Дисбактериоз как болезнь цивилизации и методы ее коррекции // Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке, №2, 2007. — [Т.9] РУДН, ВНИИФК.

<sup>3</sup> Датиева В.К., Ляшенко Е.А., Левин О.С. Применение мелатонина при нарушении сна / Кафедра неврологии РМАПО // Современная терапия в психиатрии и неврологии, №1, 2015. — с. 36-38.